

## **Kurator och vårdhundsteamets insatser till barn som anhörig.**

Nadia Sarblad<sup>1</sup>, Katarina Ohlén<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Palliativ vård och ASIH i Lund

### **Bakgrund**

Det kan vara svårt för barn och föräldrar att prata om det allra svåraste, att en förälder ska dö. Alldeles för ofta sörjer barn i tystnad och ensamhet. För att fånga upp och stödja barn på barnets villkor, har vi utvecklat ett samarbete mellan kurator och vårdhundsteam (hundförare är sjuksköterska på ASIH). Samtalen hålls under tiden den sjuke föräldern lever eller i form av efterlevandesamtal. Samtalen varierar mellan allvarligt innehåll och mer avslappnade och lekfulla stunder. Barn kan läsa en bok om sorg och förlust tillsammans med vårdhundsteamet. Som ett avslut på samtalen brukar familjemedlemmarna och vårdhundsteamet samlas och med hjälp av nalle-känslkort prata om de känslor som väckts under samtalet. Utöver familjesamtal så deltar vårdhundsteamet på aktiviteter som palliativa verksamheten har för barn, såsom efterlevandestödsgrupper och julfika.

### **Frågeställning**

Kan kurator och vårdhundsteam skapa förutsättningar för barn och vuxna att närma sig sina egna och varandras känslor och tankar kring en förälders sjukdom, död, sorg och saknad?

### **Metod**

Utvärdering har gjorts i form av enkäter (19 deltagare, varav 13 barn och 6 vuxna) i samband med anordnade minnesdagar, efterlevandestödsgrupper, samt genom teamets observationer.

### **Resultat**

Vi i teamet har observerat att från det att barn inte pratar om det smärtsamma ser vi att barn och vuxna börjar prata om död, skuld, sorg och saknad. Enkäterna visade att barnen uppskattar mötena och vårdhundens närvaro.

Med vårdhundsteamet i rummet får barnen "pausmöjlighet" genom att mysa, leka eller göra trix med vårdhunden. Vårdhunden är tyst och pålitlig och kommunicerar mycket med sina ögon, vilket barn uppskattar.

### **Konklusion**

Barn är utöver anhörig även aktörer, genom samtal blir barn delaktiga. Barnet lyssnar och blir lyssnad på. På ett tillåtande och avdramatiserande sätt kan familjemedlemmarna dela med sig av sina tankar och känslor.

Ett framtida utvecklingsarbete i form av studie diskuteras.